

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Республиканский центр внешкольной работы»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИИ СРЕДИ
ПОДРОСТКОВ

Методическое пособие

Казань, 2022

УДК 371

ББК 74.200.587

Печатается по решению Министерства образования и науки Республики Татарстан в рамках субсидии на реализацию социально-значимых проектов, предусмотренных пунктами подпрограммы - 4 «Профилактика наркомании среди населения Республики Татарстан на 2014-2025 годы».

Ответственный редактор: Зиновьев А.М., директор ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

Ответственный за выпуск:

Владимирова Ю.Ю., заместитель директора ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

Составители:

Салахутдинова Г.А., методист-психолог ГАОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Росток», Владимирова Ю.Ю., заместитель директора ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

Методическое пособие создано с учётом современных нормативных требований, адресовано в помощь родителям по профилактике употребления наркотических и психотропных веществ среди детей и подростков.

© ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы»

- Республиканский модельный центр, 2022

Содержание

Введение	4
Опасность ранней наркотизации	6
Ответственность подростков и родителей за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ	7
Причины употребления наркотиков	9
Виды наркотиков	12
Признаки употребления наркотиков	16
Последствия употребления наркотиков	18
Первая помощь при передозировке наркотиков	19
Работа родителей по предотвращению употребления наркотиков детьми	22
Список литературы	30
Приложения	32

Введение

Проблема наркомании – одна из самых важных проблем современности. Согласно определению Всемирной организации здравоохранения под наркоманией (от греческого *narke* – «оцепенение» и *mania* – «безумие») подразумевается состояние периодической или хронической интоксикации, вызванной натуральным или синтетическим веществом, опасным для индивида и общества.

Общество беспокоит увеличение употребления школьниками наркотиков, алкоголя, табака. Масштабы распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения в России таковы, что ставят под вопрос физическое и духовное здоровье молодежи и будущее значительной ее части, а также социальную стабильность российского общества в ближайшей перспективе.

Само слово «наркотик» произошло от греческого «*narcotics*», что означает «усыпляющий». Однако, снотворным действием обладают лишь несколько наркотических препаратов, остальные имеют выраженный психотропный эффект. Первичное употребление вызывает состояние эйфории, легкости. Нервная система человека возбуждается, возникают яркие галлюцинации, визуальные иллюзии. Но в ближайшее время доза перестает давать желаемый результат, и человек стремится компенсировать это состояние, увеличивая объем наркотического средства и уменьшая периодичность потребления. Так появляется зависимость, для лечения которой требуется много сил и времени.

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. При оценке сегодняшней наркологической ситуации в России в подростково-молодежной среде прослеживаются следующие тенденции:

- ✓ Устойчиво высокий уровень числа лиц подросткового возраста, злоупотребляющих наркотиками и психоактивными веществами.
- ✓ Снижение возраста начала наркопотребления.
- ✓ Стирание половых различий среди наркопотребителей за счет роста числа лиц женского пола, злоупотребляющих наркотиками и психотропными веществами.
- ✓ Расширение спектра потребляемых наркотиков.

Новое тысячелетие ознаменовалось все более стремительным развитием синтетических психоактивных препаратов, количество которых растет с каждым днем. Они характеризуются более агрессивным воздействием на организм и стремительным формированием зависимости. Большинство солей ведут к непоправимым нарушениям в работе головного мозга и привыканию уже после первого употребления. Смертность в результате употребления синтетических препаратов возникает чаще всего в результате истощения и некроза внутренних органов, например, сердца. Средний возраст наркозависимых находится в диапазоне 15-19 лет.

Социологические исследования свидетельствуют о широком распространении употребления наркотиков в детско-молодежной среде. Высока информированность подростков и молодежи о наркотических средствах. В ходе опросов молодыми людьми названы более 100 наименований наркотических средств, которые они знают лично либо слышали о них. У учащихся 7-11 классов общеобразовательных школ выявлены низкий уровень культуры, сочетающийся с низкой мотивацией к учебе. Доля потребляющих наркотики или пробовавших их хотя бы один раз среди молодежи в возрасте 12-22 лет составляет 44,8%, то есть примерно 4,9 млн. человек в России.

Среди них:

- ✓ 20% – это школьники от 9 до 14 лет. Среди них все чаще появляются и дети более раннего возраста;
- ✓ 60% молодежи от 16 до 24 лет;
- ✓ 20% – люди 25-30 лет и старше.

Молодежь проходит свое становление в очень сложных условиях трансформации старых ценностей и формирования новых социальных отношений. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Молодые люди стоят перед проблемой – как жить, как найти свое место в жизни, как стать самостоятельными, какие ценности станут ориентиром. Кроме того, молодые люди и подростки не

осознают в полной мере, какие опасности могут скрываться даже за единичным употреблением наркотических веществ. Поэтому родителям следует знать, каким рискам подвержены подростки, употребляющие это зелье.

Опасность ранней наркотизации

Высокая опасность ранней наркотизации, алкоголизации, табакокурения обусловлена следующими факторами:

✓ у детей, в силу возрастных особенностей развития, не сформированы физиологические механизмы «обезвреживания» наркотических, алкогольных, никотиновых веществ, поэтому даже незначительные, с точки зрения взрослых, дозы способны вызвать сильнейшее наркотическое, алкогольное, никотиновое отравление;

✓ наибольшей уязвимостью к действию наркотических, алкогольных, никотиновых веществ обладают клетки нервной системы, а также клетки печени и почек. Ранняя алкоголизация и курение обуславливают возникновение нарушений в нервно-психической сфере ребенка, снижение темпов его умственного развития и интеллектуальных функций;

✓ ранняя наркотизация в значительной степени замедляет темпы физического созревания организма. К примеру, установлено, что курящие школьники отстают в росте от своих сверстников в два раза;

✓ у детей гораздо быстрее, чем у взрослых развивается привыкание к одурманиванию; в том случае, если у ребенка недостаточно сформированы функции самоконтроля, стремление к риску может провоцировать отклоняющееся поведение, в том числе и приобщение к психоактивным веществам. Установлено, что у человека, попробовавшего наркотик в 13 – 14 лет, риск развития зависимости повышается в 2 – 3 раза по сравнению с теми, кто попробовал наркотик после 20 лет (хотя это вовсе не означает, что знакомство с наркотиком после определенного возраста становится безопасным);

✓ отношение детей к употреблению психоактивных веществ (ПАВ) в большей степени зависит от взаимоотношений с родителями. В конечном счете, принимаемое подростками решение в отношении наркотиков, алкоголя, табака напрямую связано с характером повседневных детско-родительских взаимоотношений и во многом определяется степенью уважением к родителям. Даже у маленького ребенка бывают свои детские проблемы, а у взрослеющего человека тем более. Родителям необходимо понять эти проблемы и помочь в их

решении. Главное - по мере взросления детей не отдаляться от них, интересоваться их проблемами, вникать в их интересы и, конечно, внимательно относиться к любому возникающему у них вопросу.

Ответственность подростков и родителей за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ

В соответствии с п.1 ст.63 Семейного кодекса РФ родители несут ответственность за воспитание детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

Административная ответственность

Административная ответственность наступает с 16 лет и предусмотрена Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации (КоАП РФ).

Так, ст.20.20, 20.21, 20.22 КоАП РФ предусмотрена ответственность за распитие пива и спиртных напитков либо потребление токсических веществ, и появление в общественных местах в состоянии опьянения. Следует отметить, что протокол об административном правонарушении по ст. 20.22 КоАП РФ за правонарушение, совершенное несовершеннолетним в возрасте до 16 лет, составляется на родителей или иных законных представителей, которые в свою очередь и привлекаются к ответственности.

За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача и незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 6.8, 6.9 КоАП РФ.

Кроме того, незаконной является пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 6.13 КоАП РФ). Например, размещение соответствующей символики на одежде и т.д.; пропаганда наркотиков и эффекта от их

воздействия в узких коллективах; незаконная реклама и пропаганда наркотиков в сети Интернет.

Правонарушения в отношении несовершеннолетних

Зачастую в употребление наркотических средств и токсических веществ, пива и спиртных напитков несовершеннолетних вовлекают взрослые лица, в том числе родители. Недобросовестные продавцы реализуют подросткам алкогольные напитки и табачную продукцию.

За указанные правонарушения Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации предусмотрена административная ответственность по статьям 6.10, 14.2, 14.16 КоАП РФ.

Уголовная ответственность

Федеральным законом от 1 марта 2012 г. № 18-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» устанавливается повышенная уголовная ответственность за сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в исправительном, образовательном учреждении, на объектах спорта, а также в помещениях, используемых в сфере развлечения (досуга).

Уголовная ответственность наступает с 16 лет (за тяжкие, особо тяжкие преступления - с 14 лет) и предусмотрена Уголовным Кодексом Российской Федерации (УК РФ)

Так, статьями 228, 228.1, 228.3, 228.4 УК РФ предусмотрена ответственность за незаконные приобретение (производство), хранение, перевозка, изготовление, переработка, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества и прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ.

С 14 лет наступает уголовная ответственность за хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст. 229 УК РФ).

Преследуется уголовным законодательством склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 230 УК РФ), незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 231 УК РФ), организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 232 УК РФ).

Взрослые лица, вовлекающие несовершеннолетних в совершение преступлений, в том числе связанные с незаконным оборотом наркотиков, антиобщественных действий (систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ и др.) несут уголовную ответственность в соответствии со статьями 150, 151 УК РФ.

Торговые работники, которые неоднократно реализовывали несовершеннолетним алкогольную продукцию, подлежат ответственности по ст. 151.1 УК РФ.

Причины употребления наркотиков

Факторы риска можно разделить на три наиболее значимых и основных группы:

социальные факторы – доступность вещества (или препарата), мода на него; влияние группы сверстников (самый значимый фактор); постоянные конфликты в семье, алкоголизм родителей, отсутствие должного внимания в семье, либо, напротив, чрезмерная опека. Сегодня потребителями наркотиков становятся и социально-адаптированные, достаточно благополучные подростки, и молодые люди, из семей с достаточно высоким материальным уровнем жизни и социальным статусом. Это означает, что социальные причины наркомании лежат не только в экономически неблагополучной части населения;

психологические факторы – личностные особенности характера человека; мнимая привлекательность испытываемых ощущений и переживаний; низкая удовлетворенность жизнью; эмоциональный стресс в семье, учебном заведении;

биологические факторы – изначальная восприимчивость к препарату; пути и природа употребляемого вещества (препарата); тяжело протекающий

переходный возраст от 13-16 лет; отягощенная алкоголизмом или психическими заболеваниями наследственность.

Наиболее опасным из этих групп с точки зрения эпидемиологии является социальный фактор, в котором наиважнейшим этапом является этап групповой психической зависимости, когда потребность в употреблении наркотиков возникает немедленно, как только собирается своя компания.

Младшему подростковому возрасту (12 – 13 лет) присущ так называемый этап аутодеструктивного (саморазрушающего) поведения, когда все то, что связано с риском, кажется особенно привлекательным. Этот этап является своеобразным способом оценки себя на прочность. Стремление к рискованному поведению может облегчать и приобщение подростка к одурманивающим веществам. На этом этапе речь еще не идет об индивидуальной психической зависимости, но чрезвычайно важен тот момент, что на этом этапе приобретают значение определенные ритуалы применения наркотиков. Это тесно связывает подростков и позволяет им чувствовать себя не одинокими и нужными тем, кто вместе с тобой. При этом отказ от общего шприца может трактоваться как предательство своей компании, а не как элемент защиты собственного здоровья. В конечном счете, это может привести сперва к отказу в поддержании дружеских отношений с последующим изгнанием из команды, что очень болезненно воспринимается в подростковом возрасте и служит ведущей мотивировкой к совершению различных поступков (в том числе и криминального характера), с целью восстановления своего авторитета среди сверстников.

На поведение подростка, его поступки во многом влияет молодежная мода. Пожалуй, ни в каком другом возрасте человек в такой степени не зависит от модных атрибутов. Они могут меняться, но не меняется суть – подросток нуждается в поддержке сверстников. Взрослые не всегда до конца представляют себе, насколько может быть велик страх подростка оказаться немодным, несовременным. Этот страх зачастую способен толкать молодого человека на безрассудные, заведомо опасные поступки.

Следует учитывать и тот факт, что сегодня молодежная мода нередко оказывается одним из механизмов, который поддерживает распространение различных форм наркотизма в подростковой и молодежной среде. Взрослым нужно понимать, что часто подросток, не желая приобщаться к тому или иному

наркотическому веществу, тем самым противопоставляет себя группе, оказывается в невыгодном положении и очень боится этого.

Кроме того, в подростковой среде сегодня распространено большое число мифов о безвредности различных форм наркотизации, возможности с помощью одурманивающих веществ улучшить свои способности и т. д.

Для чего подростки употребляют наркотики?

Необходимо знать, что подростки начинают употреблять наркотики часто из-за глубоких личных внутренних проблем, либо из-за протеста к образу жизни или отношения к ним родителей и близких людей.

Но существуют и другие причины:

- ✓ любопытство, влияние друзей;
- ✓ неспособность найти альтернативный способ поведения свободного времени;
- ✓ протест против отношений, существующих в семье;
- ✓ стремление уйти от различных проблем;
- ✓ восприятие наркотиков как реальности;
- ✓ легкий доступ к наркотикам;
- ✓ чтобы поймать «кайф»;
- ✓ из чувства любопытства испытать новые ощущения;
- ✓ от нечего делать;
- ✓ под влиянием друзей и знакомых в компании;
- ✓ под влиянием взрослого наркомана.

Каковы ощущения от употребления наркотиков?

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Нельзя предугадать, после какой дозы подросток станет наркоманом: одни после употребления одной дозы, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

Виды наркотиков

Распространение sniffing в подростковой среде

В настоящее время во всем мире увеличилось распространение курительных смесей и аксессуаров к ним. За последние годы множество подростков нанесли непоправимый вред своему здоровью, вдыхая для получения эйфории газ из баллонов для заправки зажигалок. В зарубежной литературе данное явление получило название «сниффинг». Сниффинг («sniffing» с англ. – «чуять, нюхать, дышать, втягивать носом») – это процесс вдыхания сжиженного, очищенного от примесей бутана, углеводорода из ряда метан-пропан-бутан (фильм «Срочная новость. Будьте осторожны! Новый вид наркотиков?! Сниффинг. Родители будьте бдительны» <https://www.youtube.com/watch?v=1kyf31tg7VM>).

В России бутан не относится к наркотическим средствам, следовательно, уголовная ответственность за его оборот и употребление отсутствует. Однако бутан в средних дозах проявляет свое наркотическое действие, являясь ингаляционным анестетиком. Эффект эйфории, полученный в процессе вдыхания бутана, в десятки раз ниже опиатов и некоторых синтетических наркотиков, однако низкая стоимость и свободная доступность баллонов для заправки зажигалок и обуславливают определенный спрос среди подростков.

Признаки и последствия sniffing

Опасность sniffing заключается в легкой доступности приобретения подростком газового баллончика или зажигалки: один баллон стоит от 50 до 150 рублей. По информации из открытых источников известно, что большого баллончика хватает на несколько человек при использовании в течение полутора часов. Подростки пользуются им, дыша газом либо у кого-то дома, либо прямо на улице, причем прохожие на это особо не реагируют, так как дышать газом не противозаконно, поэтому и прятаться подросткам нет необходимости. Почти каждый случай использования газа для подрастающих токсикоманов является спонтанным: пошли гулять, зашли в магазин, купили газовый баллончик.

При вдыхании сжиженного газа из баллончиков или из зажигалок у подростков появляется неконтролируемый поток мыслей и действий, что сопровождается высокой внушаемостью. При продолжительном вдыхании

бутана возникает дезориентация и спутанность сознания с изменением восприятия мира, появляются слуховые и зрительные галлюцинации и т.д.

Специалисты считают, что по внешним признакам опознать, нюхает ли подросток газ практически невозможно, так как после употребления бутана не остается запаха, и его действие быстро проходит. Выявить подростково-токсикоманов можно по следующим признакам:

- ✓ отечное лицо с изменением цвета, голова горячая на ощупь, так как увеличен прилив крови;
- ✓ раздраженная слизистая верхних дыхательных путей;
- ✓ расширенные зрачки глаз;
- ✓ раздражение кожи вокруг губ и в уголках рта;
- ✓ охриплый голос;
- ✓ тошнота, рвота, головокружение;
- ✓ слабость, вялость, апатия;
- ✓ сниженная работоспособность;
- ✓ агрессивное и неадекватное поведение и т.д.

Даже однократное вдыхание бутана может привести к летальному исходу подростка, вызывая паралич дыхательного центра в мозге, токсический отек головного мозга, а также закупорку дыхательных путей рвотными массами и отек легких в ответ на проникновение паров бутана. Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе, так как пары токсинов очень быстро достигают мозга. Бутан не всасывается в кровь и не вступает в химические реакции в организме ребенка, но вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха.

Таким образом, опираясь на сказанное, можно сделать следующие выводы. Сниффинг, являясь формой токсикомании, при которой опьянение достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеются в свободном и доступном обращении, вызывает у подростков необратимые последствия, а именно: неспособность осваивать школьный материал, снижение интеллектуальных способностей подростка, ухудшение памяти и впоследствии – привыкание.

Курительные смеси

Одним из новых видов наркотических веществ, получивших в последнее время широкое распространение в России особенно среди молодежи, стали курительные смеси (сленговые названия – спайсы, соли, миксы). Активными компонентами курительных смесей являются синтетические наркотики, приводящие к формированию стойкой психической и физической зависимости. Как правило, это травяные сборы, обработанные наркотическими веществами, произведенными в лабораториях, или синтетические аналоги уже существующих наркотиков (соли, миксоли). Наркодилеры распространяют их среди молодежи как средство, якобы обладающее мягким психологическим эффектом, позволяющее расслабиться, справиться со стрессами, восстановить душевный комфорт. Большая часть данных наркотиков реализуется через сеть Интернет. Действие наркотика может длиться от 30 минут до нескольких часов.

Способом употребления курительных смесей является вдыхание дыма от «самокрутки» с курительной смесью либо сигареты, из которой удаляется табак и заменяется наркотическим веществом. В настоящее время самый распространенный способ употребления – через специальные приспособления (бонги, бульбуляторы, «пипетки-пыхалки»), самодельные устройства из пластиковых бутылок. Кроме того, смеси курят через разные трубочки.

Иногда, прежде чем зайти домой, подросток может оставить такую трубочку в подъезде, в электрощите, на коммуникационных трубах, за Рис.4. Самодельные устройства и специальные приспособления для употребления курительных смесей мусоропроводом и т. п. Известны факты употребления курительных смесей одновременно с алкоголем с целью усиления действия наркотика. Помимо курения соли могут употреблять и перорально, т. е. через рот внутрь с напитками, и парентерально – через внутримышечные, внутривенные и подкожные инъекции.

Следовательно, возникает необходимость в информировании педагогов и родителей обучающихся образовательных организаций в области последствий употребления курительных смесей и способов его выявления.

Признаками употребления курительных смесей являются

✓ частые бронхиты, сопровождающиеся кашлем, осиплость голоса, повышенное слезотечение, покраснение глаз, которые возникают, поскольку регулярное вдыхание дыма от смесей раздражает слизистые оболочки;

- ✓ резкая беспричинная смена настроения, проявление раздражительности, нетерпимости к окружающим;
- ✓ оживленность и активность, сменяющаяся равнодушием и вялостью;
- ✓ нарушение ритма сна-бодрствования: вялость и сонливость днем, активность вечером;
- ✓ изменения приема пищи: нет аппетита днем, ночью наоборот;
- ✓ полная безучастность к событиям в семье;
- ✓ самовольные уходы из дома, отказ сообщать о своем местонахождении, лживость;
- ✓ исчезновение денег и вещей из дома;
- ✓ появление «своих» денег (втянувшийся в употребление подросток может стать дилером).

Марихуана

Сладковатый запах на одежде или налитые кровью глаза - если марихуана недавно использовалась. Частое использование глазных капель, чтобы снять красноту. В личных вещах ребенка - приборы для использования наркотиков. При регулярном использовании - неряшливость в уходе за телом, повышенная утомляемость, изменения режима сна и режима питания.

Героин

При недавнем употреблении – очень маленькие зрачки и сонный, расслабленный вид. В вещах подростка - приборы для инъекций (ложка или крышка от бутылки, шприц, жгут, вата, спички).

Ингалянты

При недавнем использовании - дыхание с запахом химикатов, пятна на одежде или лице, красные глаза. Мокрые тряпки или пустые контейнеры от аэрозолей в мусорном баке. В личных вещах ребенка - детская соска-пустышка, которую подросток берет с собой, когда идет на вечеринку или встречу, либо - маленькие бутылочки с жидкостью или порошком.

Стимуляторы

Постоянный насморк или выделения из носа, следы от инъекций на руках или других частях тела, продолжительная бессонница.

Анаболические стероиды: необычный запах дыхания. Перепады настроения, включая увеличившуюся агрессию. Изменения внешности, которые нельзя соотнести с ожидаемым ростом или развитием.

Признаки употребления наркотиков

К сожалению, большинство взрослых (около 90%) обнаруживают наркотическую зависимость своих детей слишком поздно: спустя 1,5-2 года после того, как был попробован первый наркотик. 85% родителей испытывают от этого шок, растерянность, чувство беспомощности. Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что подросток может употреблять наркотики.

Основные признаки:

Следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках)

По внешнему виду наркоман напоминает пьяного человека, но от него не исходит запах алкоголя.

Изменяется состояние сознания человека. Характерны расстройства, помрачения, отсутствующий вид.

Резкие перепады настроения выражаются в беспричинном смехе или печали. Наркоман может веселиться, как ребенок, а через минуту разозлиться на весь мир.

Отмечается чрезмерная жестикуляция, подчеркнуто громкая манера разговаривать. У человека нарушается координация движений, он неусидчив.

Цвет кожи лица меняется от бледного до красного.

У наркомана резко сужаются зрачки, они становятся почти точечными, не реагируют на изменение освещенности. Иногда, напротив, расширяются. Бывает, что зрачки имеют разный размер.

У больного наблюдается сухость во рту или обильное слюноотделение.

Мыслительные и речевые процессы ускорены, наркоман перескакивает с темы на тему. Или наоборот, речь отличается невняtnостью.

Круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо

наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю); неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные, порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя.

Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды.

Косвенные признаки, по которым можно судить об употреблении подростком наркотиков:

Резкое изменение работоспособности. Родителям следует насторожиться, если не отличающийся повышенной работоспособностью подросток вдруг становится энергичным. Или напротив, он всегда был энергичным и ответственным, а внезапно стал хмурым и апатичным и потерял интерес к работе.

Повышенный интерес к лекарственным препаратам без особой на то нужды: спрашивает про их свойства и применение, воздействие на организм.

Неожиданное изменение направленности интересов в сочетании с появлением ранее незнакомых друзей или подруг.

Появление у подростков различных предметов, ранее не наблюдававшихся: ампулы, упаковки от таблеток, кусочки фольги, закопченные чайные ложки, предметы, которые можно использовать в качестве жгута; тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

Пропажа из дома ценных вещей одежды и др., необычные просьбы дать денег. Лживость, изворотливость. Телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами. Проведение времени в компаниях асоциального типа.

Снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям.

Последствия употребления наркотиков

Кроме психической и физической зависимости, употребление наркотиков всегда вызывает отрицательные и часто необратимые нарушения.

Во-первых, отравление организма наркотиками приводит к необратимым, изменениям нервной системы, что вызывает деградация личности. Наркоман становится безразличным к окружающим, лишенным высоких моральных мотивов своего поведения в обществе. У него пропадают благородные стремления и интересы, утрачиваются интерес к семье и сыновний долг перед родителями. Это особенно трагично для молодых людей, потенциально наиболее ценных для общества, у которых личность только начинает развиваться.

Наркоман под давлением среды вынужден скрывать свой порок, но он ищет поддержку в какой-нибудь группе, которая приняла бы его. Обычно это отбросы общества, и, вступая в такую группу, молодой наркоман вычеркивает себя из своего привычного окружения.

Во-вторых, возникшее или только развивающееся пристрастие требует все более частого приема наркотиков и во все больших количествах. Необходимость постоянного их поиска толкает девушку или юношу на путь преступления – кражи, взлом аптек, подделывание рецептов, проституцию и даже убийства. И все это ради денег на покупку наркотиков.

Помимо этого, постоянное состояние оглушения и неприятные последствия наркотического голода делают невозможными нормальную учебу и работу, поэтому молодые наркоманы чаще всего нигде не учатся и не работают.

В-третьих, постоянная наркотизация организма приводит к его крайнему истощению, похуданию и значительному упадку физических сил. Кожа становится бледной и сухой, а лицо приобретает землистый оттенок. Появляются также нарушения равновесия и координации движений, что по ошибке может приниматься за алкогольное опьянение (наркоманы обычно избегают употребления алкоголя, хотя это и не является правилом).

Постоянное отравление организма становится причиной поражения внутренних органов, обычно желудочно-кишечного тракта и почек.

Первая помощь при передозировке наркотиков

Созависимость считается болезнью, которая возникает в результате адаптации к зависимости близкого. Роковая ошибка всех созависимых родственников – бороться с недугом своими силами в надежде, что человек рано или поздно образумится, следовательно, перестанет употреблять наркотические или психотропные вещества. Такие действия со стороны близких могут вызвать не обратимые или фатальные последствия, так как это настоящая болезнь, поддающаяся только специфическому лечению квалифицированными специалистами. В большинстве случаев родители зависимого несовершеннолетнего ребенка обвиняют в употреблении себя или его, ищут ошибки в воспитании или своем поведении, начинают усиленно опекать больного, решая его проблемы в школе. Все это, к сожалению, усугубляет сложившуюся семейную проблему.

Зависимый чувствует свою безнаказанность и даже не предпринимает попыток справиться с зависимостью.

Можно значительно приблизить зависимого несовершеннолетнего ребенка к решению начать лечение в реабилитационном центре.

Шаг 1. Признание собственного бессилия перед проблемой. Ни уговоры, ни действия не смогут убедить прекратить употребление веществ. Нужно постараться успокоиться и обратиться за помощью.

Не забывать о том, что столкнулись с хронической болезнью, которая поддается только специфическому лечению. Попробовать провести аналогию с человеком больным, к примеру, сахарным диабетом. Скорее всего, родители не будут заниматься самоизлечением и винить себя или его за то, что он болен.

Шаг 2. Несмотря на то, что зависимость оказывает сильное влияние на человека, важно помнить, что у него есть свои чувства и свой собственный внутренний мир. Важно с пониманием к нему относиться.

Человек, не важно, зависимый он или нет, – это отдельная «вселенная» с набором своих уже сформировавшихся ценностей, установок, приоритетов, изменение которых возможно в течение длительного периода реабилитации. Важно знать, что нельзя изменить человека, пока он сам этого не захочет.

Шаг 3. У родственников зависимого несовершеннолетнего тоже есть своя жизнь, к которой необходимо относиться с уважением.

Каждый человек – самодостаточная личность, которая имеет право на свою личную жизнь. Важно отказаться от старых убеждений и провести невидимую границу между собой и употребляющим.

Очень часто под влиянием психоактивных веществ больной не способен отдавать себе отчет в собственных поступках и может спонтанно испытывать, например, гнев, агрессию, нервные срывы, ощущение бессилия и беспомощности ит. д. В ситуациях повышенного риска важно не терять контроля над собственными эмоциями. Чтобы не было рецидива в поведении несовершеннолетнего ребенка, взрослым необходимо учитывать правила проведения беседы с зависимым подростком.

Шаг 4. Родителям необходимо начать контролировать свои эмоции, чтобы иметь возможность хладнокровно и со здравым смыслом оказывать реальную помощь употребляющему наркотики подростку. С этого момента необходимо увидеть себя такими, какими мы являемся в действительности. Не только зависимый человек нуждается в помощи и поддержке, но и находящиеся рядом – созависимые.

Шаг 5. Важно заставить зависимого подростка принимать участие в жизни всей семьи и оказывать посильную помощь. Следовательно, принимать выздоровление как часть новой жизни.

Педагогам и родителям зависимого подростка важно знать и помнить практические рекомендации специалистов наркологической службы о том, как правильно вести себя с зависимым несовершеннолетним.

Доверять зависимому ребенку в процессе выздоровления. Зачастую близкие зависимого начинают сомневаться в процессе выздоровления. Быть терпеливыми и объяснять свои тревоги. Недоверие и подозрительность часто вызывают бурю негодования у зависимого подростка, и может произойти нервный срыв.

Минимизировать свои советы и вмешательство в личные дела. В таких случаях чужой опыт не работает. Зависимый украл у себя годы жизни, и ему нужно наверстать их, приобрести свой бесценный личный опыт. Успешно выполненные маленькие дела поднимут самооценку и станут мотивацией к дальнейшему развитию.

Зависимый ребенок в процессе выздоровления может манипулировать сверстниками и взрослыми, необходимо следить за тем, чтобы он не

перекладывал свои задачи на чужие плечи. Реабилитационная терапия – это длительный и кропотливый процесс, нужно понимать это, не давать зависимому расслабиться.

Не лгать, проявляя поверхностную любовь или заботу о зависимом подростке. Необходимо давать возможность зависимому быть самостоятельным, он должен сам принимать решения. Тревога и забота не должны заставлять окружающих делать то, что может сделать он сам. Всем будет комфортно, если поручить ему выполнение некоторых заданий, с которыми он вполне может справиться.

Уважать свободу зависимого, стараясь не нарушать его границы и не давать нарушить свои. Ему нужно дать понять, что окружающие его люди верят в его самостоятельность и ответственность.

Не паниковать, если у зависимого меняется настроение. Перепады настроения обусловлены изменением биохимии организма. Так как все эти процессы необратимы, нужно, чтобы он сам научился справляться со своими эмоциями и приводить себя в норму.

Научиться решать конфликтные или спорные вопросы конструктивно: не начинать разговор с обвинений, а пробовать разобраться в ситуации.

При передозировке наркотических или психотропных веществ необходимо оказать первую доврачебную помощь:

- ✓ вызвать «скорую помощь»;
- ✓ повернуть ребенка на бок;
- ✓ очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс;
- ✓ следить, чтобы язык пострадавшего не западал в горло;
- ✓ следить за характером дыхания до прибытия врачей;
- ✓ если частота дыхания меньше 8–10 раз в минуту, произвести

искусственное дыхание изо рта в рот.

Работа родителей по предотвращению употребления наркотиков детьми

Разъяснение последствий наркомании

Беседы с детьми на тему вреда наркомании не должны проводиться по какому-либо графику. Этот вопрос должен подниматься каждый раз, когда для этого есть основания. Так, сюжет из теленовостей, история звезды шоу-бизнеса, пример человека, которого знает ребенок, должны становиться основой для разговора о том, к чему может привести зависимость. Такая наглядность примеров, когда негативную роль исполняет знакомый человек, гораздо важнее сухих фактов, которые не пробуждают в ребенке эмоций.

Установка на здоровый образ жизни

Негативные примеры наркотической зависимости должны быть уравновешены позитивными примерами здорового образа жизни, которые следует формировать как единственно правильную модель. Следовательно, крайне важно, чтобы родители и педагоги сами жили в соответствии с принципами, которые они прививают ребенку. Курящая мать или выпивающий отец сводят к нулю ценность любых «здоровых» установок, которые они опровергают собственным примером.

Реалистичность примеров

Принято считать, что детская психика слишком ранима для того, чтобы ее обременять реалиями наркотической зависимости. Но это не так: в большинстве случаев вовлечение в наркоманию происходит только потому, что несовершеннолетний не осознает последствий зависимости, и для него это – не больше, чем страшная сказка, которой пугают малышей. Можно показать подростку истинное лицо наркомании с помощью учебных или документальных фильмов.

Исключение сомнительных контактов

Поведение подростка во многом подчиняется законам, принятым в коллективе, поэтому серьезным фактором риска является его общение с асоциальными элементами. Но при устранении таких контактов следует

учитывать сложный возраст, в котором находится несовершеннолетний. Если идти на конфликт и прибегать к запретам на общение с друзьями, это может расширить сферу их влияния на подростка. Будет лучше найти несовершеннолетнему занятие, которое увлечет его сильнее, чем времяпрепровождение с приятелями: например, занятие каким-нибудь видом спорта, туризмом, творчеством и всем, к чему он тяготеет. При участии родителей и их вовлеченности в занятия ребенка это может очень быстро заменить и вытеснить общение с нездоровым коллективом.

Доверительные отношения с родителями

Чем сложнее отношения ребенка с родителями, тем выше вероятность того, что при возникновении каких-либо проблем он обратится за помощью к «приятелям». И что именно они предложат ему в качестве «успокоительного» ПАВ. Следовательно, основной задачей родителей является формирование доверительных отношений с несовершеннолетним, что позволит ему при необходимости обратиться за помощью к родителям, для которых его здоровье и благополучие важно по-настоящему.

О профилактике наркомании

Профилактика наркомании начинается с семьи. Как можно предупредить пристрастие подростка к наркотикам? Важнейшим моментом является пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика наркомании может уберечь их ребенка от этого зла. Одним из главных компонентов является наличие открытого общения и доверительных отношений в семье. Каждый ребенок обладает большими защитными ресурсами психологического и физического здоровья. Невзирая ни на какие неблагоприятные обстоятельства он может стать полноценным человеком и настоящим гражданином. Часть этих защитных ресурсов напрямую связана с вашим поведением как родителей.

Одно из важнейших условий антинаркотического воспитания в семье - эффективное общение с детьми.

У детей существует колоссальная потребность в нас, поэтому важно:

Уделять время ребенку: хотя бы 20 минут перед сном – только ребенку, не отвлекаясь ни на что другое.

Проявлять интерес к жизни ребенка: спрашивайте, как прошел день, что он думал, переживал, чувствовал. Не только про уроки и школу, но и про друзей, про последний фильм, который он смотрел.

Слушать ребенка: при этом будьте очень внимательны, не спешите высказывать свое мнение, давать оценки. Сопереживайте ему. Задавайте вопросы, чтобы лучше понять, что он имеет в виду (не думайте, что «и так все ясно»; он - другой человек, отличный от вас).

Не сравнивать: «Все это делают, а ты не можешь...», «Ты должен быть как...». Сравнения снижают самооценку ребенка и его ощущение самоценности.

Не срывайтесь на ребенке: отдохните после работы, скажите спокойно, что плохо себя чувствуете или у вас плохое настроение; доносите свои мысли до другого без агрессии.

Уважайте мнение ребенка: дайте ему почувствовать, что с ним считаются, делитесь своим жизненным опытом в виде рассказа о себе, без нравоучений; о негативном опыте тоже стоит рассказывать, особенно если вы сделали из него важные нравственные выводы для себя.

Проводите вместе время – это сближает: совместный отдых, туризм, приключения, авантюры; хобби; помечтайте вместе.

Не ожидайте от детей, что они претворят в жизнь ваши мечты, особенно те, что не смогли претворить вы: «Ребенок пришел на этот свет, чтобы пройти свой путь».

Что могут сделать родители для предотвращения появления подростка-наркомана в семье.

Анализируйте информацию, находящуюся в социальных сетях вашего ребенка! На форумах очень часто можно встретить обсуждения того, как уговорить родителя купить вейп!

Не стоит поддаваться панике – разберитесь в причинах, пересмотрите свои отношения с ребенком, проанализируйте их и, возможно, поработайте над ошибками.

Не запрещайте и не ставьте ультиматумов. Подростки очень болезненно реагируют на запреты (и, как правило, протестом и непослушанием, отстаивая свою взрослость и свободу).

Спокойно и деликатно объясните ребенку основные риски, связанные с таким его увлечением (идеальный вариант, если это сделает кто-то из авторитетных для него людей).

Акцентируйте внимание ребенка на его положительных чертах, на том, что выделяет его среди сверстников, делает сильным и индивидуальным.

Ваш сын или дочь – свободная и независимая личность, которая не обязана подчиняться большинству, а, наоборот, может и должна сама служить примером для подражания.

Укрепите веру ребенка в себя и поднимите его самооценку.

Больше общайтесь с ребенком на свободные темы (а не только на тему школы, что поел и сделал ли уроки).

Доверяйте ребенку и формируйте в нем ответственность и самостоятельность!

И самое главное: дети отражение родителей, ваш пример формирует поступок ребенка!

При обнаружении рекламы наркотиков можно обращаться в территориальные администрации за помощью (Приложение).

Сегодня в России средний возраст, в котором дети уже пробуют наркотики, достигает 11-13 лет. К этому возрасту подростки уже должны иметь четкую позицию отказа от наркотиков, значит, профилактика наркомании должна начинаться намного раньше. По результатам опросов среди наркоманов выяснилось, что 100% подростков не рассказывают родителям о предложениях попробовать наркотики. Объясняли они это тем, что боятся скандалов, запретов на общение с друзьями. На вопрос, с кем бы подростки посоветовались относительно приема наркотиков, 99% называют друзей. Можно сделать вывод, что запретительная, авторитарная позиция родителей в общении и воспитании детей приводит к невозможности получить помощь подростку в семье. Такой стиль поведения родителей обеспечивает подростку незащищенность перед соблазнами. И профилактика наркомании не имеет результатов. Современный подросток быстрее поверит друзьям, чем родителям. Потому что друзья не осудят, друзья не накажут, друзья не лишат прогулок и т.д.

Чаще всего профилактика наркомании в семье сводится к беседам с подростком. Но это не всегда дает результат. Взрослые часто совершают ошибку, не уважая мнение ребенка, не прислушиваясь к нему. Если ребенок

оступился, что-то сделал неправильно, обычно его накажут, а не помогут разобраться и исправить ошибку. К подростковому возрасту ребенок обычно уже сформулировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, чтобы избежать нотаций и наказаний. Но проблемы подростка от этого не решаются, и он идет с ними к друзьям. И хорошо, если они положительные, в противном случае могут склонять подростка к неблагоприятным поступкам, в том числе и приобщать к наркотикам. Поэтому профилактика наркомании должна начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье. Тогда профилактика наркомании даст результат.

Наркомания – это тяжелый хронический недуг, от которого страдает вся семья. Первое, что должно вызвать тревогу домашних – то, что из дома постоянно пропадают деньги. Наркоман готов на все ради получения дозы. И так как подчас деньги достать проблематично, он начинает воровать их из дома.

Многие говорят, что если человек правильно воспитан, то воровать он никогда не будет. В отношении лица, зависимого от наркотиков, это утверждение уже не действует. Наркотик необратимо меняет психику человека, и, какой бы хороший он ранее ни был, болезнь обязательно подтолкнет его к воровству.

Наркоман способен психически, физически и социально воздействовать на членов семьи разрушая семейный союз. От того, как относятся члены семьи к данной проблеме, будет зависеть судьба самого наркомана и его близких. Члены семьи должны проявить твердость в решении данной проблемы, они должны минимизировать риски, способствующие злоупотреблению наркотиками, должны сами отказаться от периодического приема (например, алкоголя). Необходимо изъять наркомана из той окружающей среды, которая способствовала развитию наркотической зависимости.

Взрослые должны четко представлять, что проблема, с которой столкнулась семья, слишком серьезна, чтобы рассчитывать лишь на собственные силы. Родителям и ребенку понадобится поддержка близких, их советы.

Помните, что дети еще только учатся быть взрослыми. Часто из-за отсутствия жизненного опыта и неумения определить главное в том или ином явлении, они принимают за эталон в поведении взрослых поверхностные, чисто

внешние признаки и пытаются их копировать. Поэтому важно знать, кому они стараются подражать.

Помните, что вы очень много значите для вашего ребенка. Он замечает все, что вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.

Сделайте ваш дом открытым и радушным для друзей ваших детей. Поддерживайте, и участвуйте в их увлечениях (спорт, коллекционирование, творчество и т.п.). Это укрепит Ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.

Всегда интересуйтесь тем, что делают ваши дети, в каких компаниях проводят время. Родители должны знать, где бывают дети и кто их друзья.

Если вы заподозрили, что ваш ребенок употребляет наркотики, внимательно приглядывайтесь к нему. Заведите дневник, в который записывайте все особенности поведения вашего ребенка, отмечая дату и время

Старайтесь быть в курсе всех дел подростка: как, где и с кем он проводит свободное время;

Поощряйте в подростковом возрасте желание развиваться, поддерживайте его интересы и увлечения.

Ставьте себя на его место. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

Очень важно, чтобы оба родителя были единомышленны и последовательны в своих подходах. Вы должны держаться вместе и не давать подростку использовать ваши противоречия между собой.

Никогда не поддавайтесь на шантаж со стороны подростка.

Часто разговаривайте с подростком.

Соблюдая следующие правила:

✓ Дайте понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии.

✓ Выясните степень информированности подростка в отношении опасности потребления наркотических веществ, постарайтесь довести ее до сознания подростка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или

во время совместного чтения газет, журналов, книг, при этом помните, что не вся имеющаяся информация о наркотиках и токсических веществах может быть через родителей передана детям и подросткам. Ни в коем случае не следует приводить описание путей получения, изготовления и применения наркотических средств с тем, чтобы беседа не могла служить справочным материалом для использования наркотиков.

✓ Перед тем как провести с подростком серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре. Проводите его только, если подросток в нормальном, трезвом состоянии и если вы держите себя в руках. Будьте готовы, что разговор вызовет у вашего ребенка раздражение. Нужно ожидать, что подросток попробует «надавить на» ваши чувства. Но Ваша твердая позиция будет для него наилучшей заботой.

✓ Внимательно выслушивайте его мнения и аргументы. Молодежь не всегда видит проблемы в употреблении наркотиков. Прежде чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики.

✓ Постарайтесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить Вашу позицию.

✓ Говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.

✓ Предупредите об опасности общения с людьми, употреблявшими (употребляющими) наркотики.

Следует попытаться узнать у подростка следующее:

✓ сколько раз и какое вещество он принимал;

✓ откуда доставал вещество, кто дал ему это вещество;

✓ где и при каких обстоятельствах употреблялось вещество;

✓ почему он употреблял вещество;

✓ какие ощущения он испытывал при употреблении, возникали ли негативные ощущения в тот период, когда вещество не принималось.

Если выяснилось, что употребление вещества носит эпизодический характер, прежде всего следует уделить внимание мотивам приобщения.

Они могут быть связаны:

✓ с наркогенным давлением среды, т.е. подросток объясняет причины приобщения к наркотизации тем, что «у нас все так делают», «меня заставили» и т.д.;

- ✓ со стремлением испытать новые, незнакомые ощущения: «было интересно узнать, что же это такое»;
- ✓ со стремлением занять свое место в группе: «хотелось стать своим»,
- ✓ «хотелось, чтобы приняли в группу»;
- ✓ со стремлением испытать приятные ощущения, получить удовольствие;
- ✓ со стремлением избавиться от скуки, попытаться найти способ интересного времяпрепровождения.

Приобщение подростка к наркотизации – это, как правило, попытка решить ту или иную социальную проблему, которую подросток не может решить иным способом. Вот почему так важно выяснить, что именно подтолкнуло сына или дочь к знакомству с одурманивающим веществом, и показать, как можно добиться желаемого без помощи наркотизации.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не тяните время – обратитесь к специалисту наркологу (контакты в Приложении). Не следует бояться слова «нарколог», поскольку в данной ситуации помочь вам сможет только профессионал. Вместе вы сможете обдумать, как убедить подростка прийти на прием. Можно предложить подростку пройти тестирование на выявление фактов употребления наркотиков.

Доверие подростку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление наркотиков. Если ваш ребенок не употребляет больше наркотики, в семье должно быть прекращено обсуждение этой проблемы. Разговор о наркотиках в этом случае может возникать – только по инициативе самих юноши или девушки, которые хотят с вами что-то обсудить.

Список литературы

1. Алексеева Л.С. Психологическая служба семьи в системе социальной работы / Л. С. Алексеева // Семья в России. – 2011. – № 3. – С. 45–50.
2. Зарипова Г. Противодействие преступлениям в отношении несовершеннолетних / Г. Зарипова // Законность. – 2011. – № 1. – С. 27–32.
3. Змановская, Е.В. Девиантология: (Психология отклоняющегося поведения): учеб. пособие / Е.В. Змановская. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 288 с.
4. Иерусалимцева О.В. Распространение сниффинга в подростковой среде: сб. науч. ст. по материалам XIV Междунар. науч.-практ. конф. «Инновационные исследования как локомотив развития современной науки: от теоретических парадигм к практике» (31 октября 2019, Москва) / О.В. Иерусалимцева, А.В. Филимонова. – М.: НИЦ МИСИ. – 2019. – С. 180–185.
5. Информационно-методические материалы для специалистов органов и учреждений системы профилактики: сб. материалов / сост. О.В. Чиркун, И. Г. Назарова. – Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2019. – 49 с.– (Социальное воспитание).
6. Кумарина Г. Профилактика деструктивного поведения детей в системе школьного образования / Г. Кумарина // Коррекционно-развивающее образование. – 2014. – № 2. – С. 3–14.
7. Плоткин М.М. Семейное неблагополучие как фактор девиантного поведения детей / М.М. Плоткин, В.И. Ширинсит // Семья в России. – 2012. – № 2. – С. 46–50.
8. Психология формирования сознательной трезвости : пособие для учителя. – Ярославль, Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2007. – 168 с.
9. Тархнишвили Г.С. Смерть при ингаляции бутана – особенности танатогенеза / Г.С. Тархнишвили, Л. И. Спицына // Судебная медицина. – 2016. – № 2. – С. 83–84.
10. Тархнишвили Г.С. Нарушения сердечного ритма при ингаляции бутана // Судебная медицина. – 2017. – Т. 3. – № 3. – С. 32–35.
11. Тархнишвили Г.С., Смерть при ингаляции бутана / Г.С. Тархнишвили В.А. Клевно // Токсикологический вестник. – 2018. – № 4. – С. 43–46.

12. Филимонова А.В. Сниффинг как новый вызов безопасности жизнедеятельности детей и подростков / А.В. Филимонова, О.В. Иерусалимцева // Сборник материалов Международной научнопрактической конференции «Современные технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности» (31 октября 2019, г. Ярославль) / науч. ред. А.Г. Гущин. – Ярославль: Канцлер, 2019. – С. 102–104.

13. Фролова Н.Е. Профилактика употребления курительных смесей в образовательных организациях: метод. пособие / Н.Е. Фролова, О.В. Иерусалимцева, Е.И. Чешуина – Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2016. – 48 с.

Полезная информация

Информационный портал Республики Татарстан по противодействию наркомании <http://www.antinarc.ru>

Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Татарстан (УФСКН Российской Федерации по РТ)

Телефон: (843) 274-30-30 – Дежурная часть, +7 (843) 273-43-45 – «Телефон доверия»

Адрес: 420088, Татарстан, г. Казань, ул. Академика Губкина, д. 50

Веб-сайт: ufskn.tatar.ru /

Перечень медицинских учреждений (филиалов) и подразделений ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер МЗ РТ»

ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»

Телефон регистратуры: (843) 272-35-43

Приемный покой: (843) 272-33-13

420082, РТ, г.Казань, ул.Сеченова, д.6

Реабилитационный центр ГАУЗ РНД «Возрождение»

Телефон: 570-55-96

420061, РТ г.Казань, ул. Фаткуллина, 9

Реабилитационный центр ГАУЗ РНД «Преодоление»

Телефон: 278-10-05

420061, РТ, г.Казань, ул.Спартакoвская, д.19а

Реабилитационный центр ГАУЗ РНД «Большие Ключи»

Телефон: (84371) 2-86-90

422524, РТ, Зеленодольский р-н, с.Большие Ключи, ул.Больничная, д.4

Электронный адрес: Rnd.mzrt@tatar.ru

Консультативная поликлиника (ул. Сеченова, 6): +7 (843) 272-35-43

ГАУЗ «Городская поликлиника №20 (ул. Сахарова, д. 23)

Телефон по вопросам программы «Индивидуальной поддержки зависимых и их родственников», а также лечения и реабилитации АНОНИМНО: 8 (843) 240-60-79

Филиал ГАУЗ «РНД МЗ РТ» «Альметьевский наркологический диспансер»

Телефон: (8553) 36-13-93

423400, Альметьевск, п.г.т. Нижняя Мактама, ул. Промышленная, д. 1а

Филиал ГАУЗ «РНД МЗ РТ» «Набережночелнинский наркологический диспансер»

Телефон: (8552) 39-68-39

423810, г. Набережные Челны, пр. Вахитова, д.12

Филиал ГАУЗ «РНД МЗ РТ» «Нижекамский наркологический диспансер»

Телефон: (8555) 39-16-33

423570, г. Нижнекамск, ул. Студенческая, д.33

Психологическая служба Республики Татарстан

ГАОУ ЦППРК «Росток»

Телефон: (843)-563-35-16

420057, РТ, г. Казань, ул. Ак. Королёва, д. 4 Б

Городской Центр «Ресурс»

Телефон: (843)-554-74-09

420032, РТ, г. Казань, ул. Деловая, д. 11

МБУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения №85» г. Набережные Челны

423812, г. Набережные Челны, пр. Московский, д.100

Телефон: (855)-258-70-51

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Шанс» Елабужского муниципального района Республики Татарстан

423600, г. Елабуга, пр-кт. Мира, д. 24А

Телефон: (855) 573-71-47

МБУ ППМС «Центр диагностики и консультирования» Нижнекамского муниципального района

423570, г. Нижнекамск, пр-кт. Шинников, д. 25 а

Телефон: (855) 549-99-36

ЦППМ «Доверие»

г. Казань (ул. Кулахметова, 21, ул. Халтурина, 16, ул. Годовикова, 14, п.2, ул. Салимжанова, 14);

Центр психолого-педагогической помощи детям и молодежи
«Диалог»

г. Набережные Челны (пр. Сююмбике, 17);
Телефон: (855)-251-57-90

Психологическая помощь в дистанционном формате

Единая горячая линия Всероссийской акции взаимопомощи
#МЫВМЕСТЕ

8-800-200-34-11;

Единая республиканская горячая линия «Ярдэм янәшә! Помощь рядом!»

8-800-250-18-59;

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером

8-800-2000-122;

Круглосуточный молодежный телефон доверия с единым номером

8-800-5552-220

Круглосуточная кризисная помощь «Сердэш 129»

8 (843) 279-55-80.

Интернет-ресурсы:

«Нет наркотикам» - информационно- публицистический ресурс:
<http://www.narkotiki.ru>

Профилактика наркомании в семье и школе: <http://vocmp.oblzdrav.ru/wp-content/uploads/Памятка-по-профилактике-наркомании.pdf>

Роль семьи в профилактике наркомании: <http://narko-biysk.ru/roditelyam/rol-semi-v-profilaktike-narkomanii>